

JÍDELNÍČEK

Montessori mateřská škola Semínko Brno

PONDĚLÍ

Polévka: polévka minestrone

Hlavní jídlo: kuřecí soté se zeleninou, rýže jasmínová

Dopolední svačina: švédský stůl

Odpolední svačina: bio žitný chléb, lučina, zelenina

Zdravotní účinky: Alergeny-lepek

ÚTERÝ

Polévka: polévka zeleninová

Hlavní jídlo: vejce, čočka na kyselo, chléb, salát z červené řepy s jablky

Dopolední svačina: švédský stůl

Odpolední svačina: celozrnné pečivo, cizrnová pomazánka, zelenina

Zdravotní účinky: Alergeny-vejce, lepek

STŘEDA

Polévka: hovězí polévka s knedlíčky

Hlavní jídlo: poděbradská vepřová kýta, těstoviny

Dopolední svačina: švédský stůl

Odpolední svačina: bio žitný chléb, pomazánka pažitková, zelenina

Zdravotní účinky: Alergeny: lepek

ČTVRTEK

Polévka: polévka krémová z pečené zeleniny

Hlavní jídlo: vepřový plátek v jogurtové omáčce, kaše bramborová, salát mrkvový

Dopolední svačina: švédský stůl

Odpolední svačina: bagetky slunečnicové, šunka, máslo, zelenina

Zdravotní účinky: Alergeny-lepek, mléko

PÁTEK

Polévka: polévka fazolová se zeleninou

Hlavní jídlo: žemlovka s tvarohem, caro

Dopolední svačina: švédský stůl

Odpolední svačina: selský chléb, rybí pomazánka, zelenina

Zdravotní účinky: Alergeny-lepek, mléko

Švédský stůl – vždy nabídka min. ze dvou druhů ovoce, tvaroh, kaše, oříšky, bio rozinky, sýr, šunka, vejce – to vše se v rámci dopolední nabídky může objevit. Děti se zapojují do přípravy formou krájení a vlastního servírování.

